

# Programme

## de la Maison des adolescents de l'Oise

**Du 1er septembre 2024 au 05 juillet 2025**

Accueil libre tous publics sans rdv : le lundi de 13h00-17h00, le mardi de 10h00 à 16h00, le mercredi de 14h00 à 19h00, le jeudi de 13h00 à 19h00, le vendredi de 10h00 à 13h00 - Sur rdv tous les jours.

### LUNDI

**10h30-12h00**  
Matinée d'échanges  
à destination des professionnels

**16h00-17h00**  
"Moi et mes droits"  
(Jeunes à partir de 16 ans)

### MARDI

**10h30-11h30**  
Café parents "Parent d'aujourd'hui"  
(sans inscription)

### MERCREDI

**14h00-17h00**  
Au choix :  
- Ciné-débat  
- Exprime-toi  
- Zen art  
- Prend soin de toi  
(Jeunes 11-21 ans)

à partir de 18h  
**18h00-19h00**  
Café parents  
(sans inscription, accueil libre)  
OU  
**18h00-20h00**  
Soirée parents mensuelle  
(sur inscription,  
voir détail)

### JEUDI

**17h00-18h30**  
Atelier graff "c'est de la bombe"  
(Jeunes 11-21 ans)

**18h00-19h00**  
Réussite et estime de soi  
(Jeunes 11-21 ans)

Ces ateliers, ces soirées se tiennent à La Maison des Adolescents de l'Oise  
62 avenue de la République 60160 Montataire.  
Tel: 0344647322 [mdaoise@nouvelleforge.com](mailto:mdaoise@nouvelleforge.com)



## Toutes les semaines pour les jeunes

- « **Ciné-débat** » : Tous les mercredis après midi – Jeunes 11-21 ans.

Un ciné-débat consiste en la projection d'une vidéo, suivie d'un débat qui permet de pouvoir discuter et réagir à partir du film.

- « **Prends soin de toi** » : Tous les mercredis après midi – Jeunes 11-21 ans.

Ecoute ton corps, apprends à connaître ton corps pour mieux te connaître.

- « **Zen art** » : Tous les mercredi après midi – Jeunes 11-21 ans.

Médiation artistique sur des thématiques de prévention.

- « **Exprime-toi** » : Tous les mercredis après midi – Jeunes 11-21 ans.

A cet atelier, pas de mauvaise réponse au bout du stylo, lâche toi, partage tes idées, seules obligations : se faire plaisir et rester bienveillant.

- « **C'est de la bombe** » : Tous les jeudis de 17h00 à 18h30 – Jeunes 11-21 ans.

Atelier d'initiation au graffiti. Inscrire les jeunes du territoire dans la participation de la prévention, avec inscription préalable.

- « **Estime de soi et réussite** » : Tous les jeudi de 18h00 à 19h00 – Jeunes 11-21 ans.

Avoir les outils pour faire face aux obstacles de la vie.

- « **Moi et mes droits** » : Tous les lundi de 16h00 à 17h00 – Jeunes à partir de 16 ans.

Accompagnement des jeunes vers la majorité. Quelles démarches effectuer ? (carte vitale, pass permis, citoyenneté...).

## Toutes les semaines pour les parents

**Cafés parents** : Vous avez envie d'échanger avec d'autres parents à propos de votre ado, chercher des astuces, réfléchir ensemble, se soutenir mutuellement, venez prendre un café à La Maison des ados. Les professionnels pourront aussi vous conseiller. Une thématique peut éventuellement vous être proposée (renseignements par téléphone).

**Tous les mardi entre 10h30 et 11h30.**

**Le mercredi entre 18H00 et 19h (sauf le mercredi de la soirée parents).**

## Toutes les semaines pour les professionnels

Réflexion commune, échanges de pratiques, afin de créer une synergie entre différents champs d'intervention : psychiatrie, social, Education Nationale, Protection Judiciaire de la Jeunesse, médico-social...

Comment rester proche des jeunes tout en occupant sa place professionnelle ?

Comment mobiliser des références culturelles qui appartiennent à leur monde ?

Comment adapter sa pratique aux évolutions sociétales ? Comment faire face aux problématiques de santé mentale ? Venez échanger sur une situation qui vous inquiète, ou partager vos questionnements avec une équipe pluridisciplinaire.

**Tous les lundis de 10h30 à 12h30.**



## Une soirée par mois pour les parents (en présentiel ou en visio)

Soirée parents de 18H00 à 20H00, SUR INSCRIPTION par mail (mdaoise@nouvelleforge.com) ou par téléphone 03 44 64 73 22.

- **25 Septembre 2024** : « Accompagner mon ado dans sa scolarité »
- **16 Octobre 2024** : « Santé mentale et adolescence ». Sensibilisation sur la santé mentale des adolescents d'aujourd'hui.
- **13 Novembre 2024** : « Drogues, Alcool: Tentations, Addictions ? Comment en parler à son ado? » en collaboration avec le SATO Quand s'inquiéter? Comment réagir? Comment l'aider? A qui m'adresser? Information, signes et repères.
- **11 Décembre 2024** : « Mon ado face à la maladie ».
- **15 Janvier 2025**: « Mon ado et son corps »
- **5 Février 2025** : « Dyslexie, dysorthographe, dyscalculie » Comment accompagner mon adolescent.
- **19 Mars 2025** : « Mon ado et l'utilisation des écrans » Comment faire quand le rapport aux écrans est compliqué ?
- **23 Avril 2025** : « Le TDAH à l'adolescence »
- **21 MAI 2025** : « Ado et l'hypersensibilité »
- **18 Juin 2025** : « Venez parler de vos ados » (Groupe de parole)
- **2 Juillet 2025** : « Mon ado et l'identité de genre »

## LA MDA C'EST AUSSI :

- ▶ Le réseau ados
- ▶ Des soirées entre jeunes
- ▶ Des ateliers autour du corps
- ▶ La gestion des compétences émotionnelles
- ▶ Des ateliers cuisines
- ▶ Des programmes de préventions efficaces (addictions, compétences psychosociales, soutien à la parentalité)
- ▶ Le dispositif d'aide au projet vacances

**Pour tous renseignements :**  
62 avenue de la République 60160 Montataire  
03.44.64.73.22  
[mdaoise@nouvelleforge.com](mailto:mdaoise@nouvelleforge.com)

